

Купаться можно только на обустроенных пляжах! Ни в коем случае **нельзя** купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!»



Нельзя заплывать на плавсредствах за буйки.



Детям **нельзя** находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.



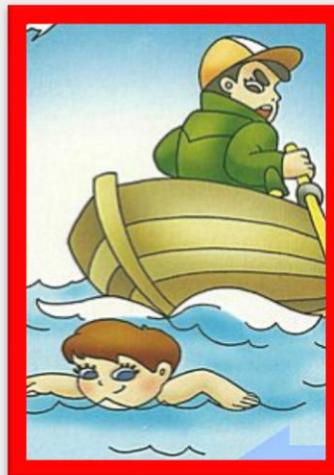
## **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ!**

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ!**

Лето – это солнце, воздух и вода. Все отправляются на отдых к водоемам. Вода очень полезна для здоровья! Но следует учесть тот факт, что у детей отсутствует природный страх перед водой.

**Для того чтобы уберечься от беды, родители должны заранее рассказать ребенку правила поведения на воде.**

Детям нельзя играть и находиться у водоема, если вблизи нет родителей. Если даже ребенок умеет хорошо плавать, ему нельзя купаться в глубоких местах.

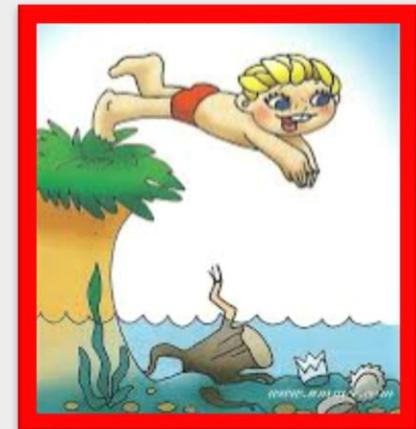


МБДОУ «Детский сад № 4» города Костромы  
г.Кострома, мкр-н Венеция, д.11; тел.:33-28-11,  
e-mail: detsad-4v@mail.ru. Автор: Карамова Е.Н.

**Нельзя** заплывать за буйки, даже в присутствии родителей.



**Нельзя** прыгать в воду с непригодных для этого возвышений, нырять в незнакомых местах.



**Категорически запрещается** играть на воде игры, во время которых нужно топить других.





**Нельзя** спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.

В жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах.



**Нельзя** плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.)



**Нельзя** купаться при большой волне и в грозу.



**Не купайтесь** рядом со сточными трубами! Опасно для здоровья!



После купания нужно хорошенько вытереться полотенцем и промокнуть уши.

**Нельзя** купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.

## Что делать, если ребенок все-таки нахлебался воды?

В первую очередь нужно дать ему возможность хорошо откашляться.

Вынести его из воды, укутать полотенцем, успокоить и напоить теплым чаем.

Взрослые всегда должны помнить, что они - пример для своих детей.

Сколько бы Вы не рассказывали ребенку о том, как нужно вести себя на воде, если Вы сами не соблюдаете эти правила, – все бесполезно!

